



PROGRAMME

Éduquer et Grandir avec Conscience et Autocompassion

Tarif en-ligne : « Éduquer en Grandir avec Conscience et Autocompassion » :

- 595€ : Inscription avant le 27 Juin 2023
- 655€ : Inscription à partir du 27 juin 2023
- Tarif avec facturation – me contacter

Le tarif comprend :

- Un atelier découverte offert
- Un entretien individuel
- 30h de programme en-ligne
- Les audios des méditations guidées
- Une feuille de route à la fin de chaque séance pour pratiquer dans la semaine (exercices, vidéos...)
- Des documents reprenant les apports principaux de chaque séance (possibilité de remplir et explorer)

Option de règlement :

- Chèque à l'ordre de Ophélie FRANK : Possibilité de payer en 1 ou 4 chèques à envoyer avant le début du programme à : Mme Ophélie Frank - 9 bis rue de la broche - 85800 St Gilles Croix de vie
- Paiement en-ligne :
<https://www.espacemeditationmbsr.fr/programme-parent-enfant-pleineconscience-autocompassion-enligne/>

Les règlements doivent être reçus au plus tard 5 jours avant le début du programme.

En cas d'annulation de votre participation, une retenue sera gardée sur votre remboursement à hauteur de 30% jusqu'à une semaine avant le début du programme, 50% entre une semaine et la veille du programme, 100% à partir du jour du programme.

Vous serez dans ces cas invités à vous joindre à un programme ultérieur.

Les inscriptions sont enregistrées par ordre de réception des paiements. Au cas où le stage est complet, vous serez prévenu dès réception de votre inscription. Si le nombre de participants était insuffisant, nous réservons la possibilité de reporter ou d'annuler le programme.

Le stage est prévu pour une participation de 8 à 15 binômes « parent-ado »



Éduquer son enfant avec pleine conscience et autocompassion

Formulaire d'information à compléter pour l'inscription

Ce formulaire est confidentiel et à pour intention d'aider l'instructeurs dans l'accompagnement. Il est à remplir avant l'entretien téléphonique où il pourra être discuté. N'hésitez pas à me contacter si vous avez des questions.

Responsable de l'enfant :

Nom :

Prénom :

Relation avec l'enfant (père – mère – autre) :

Profession :

Mail :

Adresse complète :

Téléphone :

Situation familiale :

Nombre et âges des autres enfants dans la famille :

Si deux responsables alternèrent la présence aux séances, merci de préciser à quelle fréquence ? et remplir 2 questionnaires.

Quelle est votre motivation pour vous engager dans ce programme ? Quelles sont vos attentes ?

Avez-vous déjà pratiqué la méditation ? pleine conscience ? autocompassion ? sous quelle forme ?

(Rappel : Il n'est pas nécessaire d'avoir une expérience de méditation pour suivre ce programme)

Avez-vous une maladie ou une limitation physique qui pourrait avoir une incidence sur votre participation au programme ? *Si oui, merci de préciser :*

Y a-t-il des circonstances de vie stressantes qui pourraient rendre ce programme difficile pour vous en ce moment (perte récente d'un être cher ou d'un emploi, addiction, déménagement, autre ..) *si oui merci de préciser :*

Y a-t-il autre chose qu'il pourrait être utile d'informer votre instructeur ?

Je prévois à ce jour de participer au programme complet, et je comprends que ma participation à ce programme est volontaire et que je suis libre de me retirer à tout moment sans pénalité, à l'exception des frais de cours non remboursables.

Nom :

Signature :

Date :

Enfant :



Nom :

Prénom :

Age :

Classe :

Situation familiale :

Quelle est votre motivation pour vous engager dans ce programme ? Quelles sont vos attentes ?

Avez-vous déjà pratiqué la méditation ? où ? sous quelle forme ?

(Rappel : Il n'est pas nécessaire d'avoir une expérience de méditation pour suivre ce programme)

Avez-vous une maladie ou une limitation physique qui pourrait avoir une incidence sur votre participation au programme ? *Si oui, merci de préciser :*

Y a-t-il des circonstances de vie stressantes qui pourraient rendre ce programme difficile pour vous en ce moment (perte récente d'un être cher ou d'un emploi, addiction, déménagement, autre ..) *si oui merci de préciser :*

Y a-t-il autre chose qu'il pourrait être utile d'informer votre instructeur ?

Je prévois à ce jour de participer au programme complet, et je comprends que ma participation à ce programme est volontaire et que je suis libre de me retirer à tout moment sans pénalité, à l'exception des frais de cours non remboursables.

Nom :

Signature :

Date :